

ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ!

Приобщать ребенка к цифровой технике нужно с учетом его возраста.
Советы нейропсихолога Ксении Вотяковой.

(PSYCHOLOGIES, февраль 2014).

До 3 лет: никаких экранов

Маленькому ребенку совершенно ник чему сидеть перед экраном - для развития его познавательных способностей необходим весь спектр ощущений: не только визуальные, но и тактильные и слуховые. Для него полезнее игрушки, которые он может трогать, и сказки, которые ему рассказывают.

До 6 лет: никаких игровых приставок

Как только ребенок знакомится с компьютерными играми, они занимают все его внимание в ущерб другим видам деятельности. Лучше отдать предпочтение интернет-приложениям, где в игровой форме предлагаются задания на развитие памяти, внимания, зрительного восприятия (например, cognifit.com/ru/cognifit-for-kids). Это важно для подготовки старших дошкольников к школе.

До 9 лет: контролируемый интернет

Ребенок должен запомнить три основных правила: все, что мы оставляем в интернете, может попасть в публичный доступ; все останется там навечно и ко всему, что мы там находим, надо относиться с осторожностью. Желательно использовать функцию «родительский контроль», которая ограничивает список доступных для ребенка сайтов.

До 12 лет: никаких социальных сетей

Доступ в интернет должен предоставляться в соответствии с правилами пользования, а главное — в часы, ограниченные родителями. Не надо ставить компьютер в комнате ребенка. Хорошо, чтобы родители сами владели компьютером и могли просматривать в браузере «историю посещений» ребенка. Это позволяет не только контролировать, но и понять сферу его интересов.

Старше 12 лет: предупреждать о рисках

Не оставляйте ребенку неограниченный доступ в интернет ночью, в его комнате. Поговорите с ним о скачивании материалов, о плагиате, порнографии и сексуальных домогательствах (преследованиях). Не включайте его в число «друзей» на Facebook. В целом работа за компьютером и просмотр телевизора - это не отдых, а нагрузка, и детей, которые быстро утомляются, надо еще больше ограничивать в этих занятиях.